

## РЕЦЕНЗИЯ

на дисертационен труд за придобиване на образователна и научна степен „доктор” по научната специалност „Теория и методология на спортната наука“, професионално направление 7.6. „Спорт”.

**Докторант:** Елена Пиронова Дурчова

**Тема:** Оптимизиране на стрелковата подготовка при биатлонисти 9-11 годишна възраст

**Научен ръководител:** доц. Кръстьо Згуровски, доктор

**Рецензент:** доц. Павел Симеонов Йорданов, доктор

Елена Пиронова Дурчова е родена на 25.07.1991 г. Средното си образование завършва в Професионална гимназия по селско стопанство и туризъм „Алеко Константинов” в гр. Банско със специалност и професионална квалификация – Планински водач. 2014г. завършва ЮЗУ „Неофит Рилски” с придобита бакалавърска степен и специалност „Педагогика на обучението по физическо възпитание”. През 2016г. придобива магистърска степен от НСА „Васил Левски” със специализация Биатлон. От 2010г. до 2013г. е професионален състезател по биатлон към „Ски клуб Банско” и към младежкия национален отбор на България. От 2015г. до 2019г. е треньор по биатлон в „Ски клуб Банско”, а от 2019г. до 2021г. е треньор в клуб по биатлон „Банско 2019“. Владее добре английски и руски език.

Дисертационният труд на Елена П. Дурчова представлява научно-приложна разработка на базата на експериментално търсене на ефективен подход за оптимизиране на стрелковата подготовка при 9-11 годишни биатлонисти.

Проучването на проблема, проведените наблюдения и експерименти, както и анализът на получените резултати са изложени много ясно и логично в обем от 133 страници . Трудът е онагледен с 43 фигури и 8 таблици. Проучени са 100 информационни източника от които 84 на кирилица, 9 на латиница и 7 от интернет.

**В първата глава** на труда е направена изчерпателна и много точна характеристика на съвременния биатлон. Специално внимание е отделено на стрелковата техника в биатлона, както и нейните елементи. Разкрити са факторите влияещи върху стрелбата. Направена е много изчерпателна характеристика на възрастта 9-11 години, като предпоставка за формиране на стрелковата техника в биатлона. Цитирани са голям брой чуждестранни и наши специалисти по проблема.

Въз основа на извършения литературен обзор е формулирана работна хипотеза, която дава ясна представа за целта, задачите и методиката на изследването.

**Втората глава** включва целта, задачите, методиката и организацията на изследването. Следва да отбележим, че тук докторантът е взела под внимание почти всички бележки направени по време на вътрешната защита. Оценявам много високо методиката на изследването и по специално методите, които са съобразени с възрастта и спецификата на спорта и адекватни за обработка със специализирани компютърни продукти, а именно: методите за когнитивен тренинг “lumosity games”, които са специално разработени за подобряване качествата на вниманието; Стандартни методи за психодиагностика;

Измерване на стрелковите параметри със стрелкови тренажор „Скатт”. Използваните математико - статистически методи отразяват адекватно необходимостта от тяхното прилагане.

Анализът на резултатите в III-та глава е изложен системно и е защитен убедително от богатия експериментален материал и приложените различни методики. Изведени са седем извода, които отговарят на поставените задачи и пет препоръки за практиката.

Ще се спра само на няколко по-значими постижения на докторанта, които имат приложен характер за спорта.

- \* Направен е задълбочен анализ на началната стрелкова подготовка в биатлона.

- \* Разкрити са по - ефективни методи за формиране на стрелковите умения при 9-11 годишни биатлонисти;

- \* Изследвано е и е доказано положителното влияние на стрелковия тренажор „Скатт“ при начална стрелкова подготовка на деца практикуващи биатлон;

- \* Експериментално е доказано влиянието на когнитивния тренинг върху качествата на вниманието при 9 – 11 годишни биатлонисти;

**Заклучение:** Представената за рецензия дисертация изцяло се основава на собствени експериментални данни на авторката Елена Пиророва Дурчова. Същите са получени със съвременна апаратура и компетентно обработени с адекватни математически процедури и специализирани програмни продукти. Докторантът демонстрира високо ниво на компетентност при направените анализи и показва много високо ниво на компютърна квалификация и възможности за прилагането на основните математико-статистически методи в методиката и технологията на изследователския процес.

Онагледяването е безупречно и много ясно! Една значителна част от изследователския материал в труда е изложена в 1 научна публикация, на която докторантът е самостоятелен автор.

Като имам предвид научно-приложната стойност на дисертационния труд, както и посочените по-горе приноси, считам, че той отговаря напълно на необходимите критерии за присъждане на образователната и научна степен „доктор”. Гласувам с „ДА” за присъждане на образователно - научната степен „доктор” на Елена Пиронова Дурчова по научната специалност „Теория и методология на спортната наука”, професионално направление 7.6. „Спорт”.

10.02.2022 г.

Рецензент:

София

/доц. Павел Йорданов, доктор/